

先週末、精神科医で、ザ・フォーカウルセダ
ーズ」のきたやまおとむのレクチャー&シミュ
レーションを観る。お顔を初めて拝見したが、僕が
思っていたよりも、明るいい方であった。

青木まり子さん、きたやまさんの曲を歌っ
ていた。青木さんの音色には、中年の方を共感さ
せる懐かしさがあった。

きたやまさんのレクチャーは、ラジオ同様な色々
々な事を考えさせられる。「歌というものは、歌わ
ないと死んでしまう。「人生は歌であり、歌なしで
は生きていけない。きたやまさんは、よく夢の中で、
紅白に出た時の事が思い出されるそうだ。当日
も最後だけ「あの素晴らしい愛をもう一度」を、
プロであった事など忘れて、楽しそうに歌っていた。
特にきたやまさんが大事にしていたのが、「死ぬま
での時間を考える」ということ。そのことを考える
と、充実した時間が送れるようになるからだ」と、
言っていた。